

Hemos comenzado el curso con mucha ilusión.

Todos los profesores estamos muy contentos de veros.

Nos gustaría que fuese un año muy bueno para todos.



Para que nos vaya bien necesitamos que nos ayudéis a que todos cumplamos algunas normas importantes:

RESPETAMOS A LAS PERSONAS

Las personas son lo más valioso que tenemos en el colegio y en la vida. Cuidarlas es la mejor manera de cuidarnos nosotros mismos. Queremos que sepas que aprender a respetar a las personas es una de las labores más importante que tienes por delante. Para conseguirlo, es muy importante que no olvides las siguientes normas:

- Saluda, cede el paso y ayuda a los que puedan tener alguna necesidad; así los demás **SE sentirán a gusto** a tu lado.
- Los profesores y profesoras, junto con el resto de personal que trabajan en el colegio, quieren enseñarte a ser una gran persona. Es fundamental tratarles con confianza y cercanía, al mismo tiempo que con **respeto y educación** y sin perder de vista la **autoridad** que representan.
- Ya eres bastante mayor, así que **resuelve los problemas** con los compañeros sin pegar ni insultar. Utiliza una forma más madura. Puedes decir tu opinión o punto de vista al compañero sobre lo que te ha molestado, y después escuchas la suya. Posteriormente, tratáis de llegar a un acuerdo haciendo una petición en el que nadie pierda, ni gane. Si no lo lográis, podéis acudir a un compañero que os ayude, a tu tutora, o a una de las psicólogas del colegio.
- No** debes **apropiarte** de ninguna cosa ajena. En caso de encontrarla, tienes que entregarla en Secretaría o a tu tutor.
- Acepta las **opiniones y la forma de ser** de los compañeros. Incluye y acepta a los compañeros en grupos de trabajo o en juegos.
- Llama a tus compañeros por su nombre**, evitando utilizar moteles, aunque lo acepten o no les importe.

□ **Apoya y ayuda** a los compañeros que se sienten mal o que son tratados mal por otros compañeros. Informa a algún profesor o a una de las psicólogas del colegio si sabes que alguien está siendo tratado mal y está sufriendo durante mucho tiempo y no lo puede solucionar.

□ Cuando **suene la campana** para comenzar las clases, debes esperar al profesor sentado, con el material preparado sobre la mesa. En los cambios de clase evita salir del aula, aprovecha para cambiar el material que vas a necesitar y, en cuanto llegue el profesor tienes que estar sentado y listo para no entorpecer el comienzo de la clase.

□ En nuestro Colegio, como en el mundo, **cabemos todos**, sin distinción de raza, sexo, religión o cualquier otra circunstancia personal o social. **No toleramos** la discriminación ni el rechazo de ninguna persona ni en la clase ni en el juego de los recreos.

□ El **acoso escolar o bullying es un problema muy grave** y el Colegio no tolera ninguna forma de acoso hacia los compañeros. No hay una única forma de acoso. Puede ser rechazar a alguien, maltratarlo, quitarle sus cosas para reírse de él y ridiculizarlo, y muchas otras. Son el tutor y las psicólogas del Colegio las que determinan si las conductas que hagan algunos alumnos constituyen bullying. Si es así el procedimiento de actuación es muy serio: hay que hablar con los padres de todos los participantes (incluido aquellos que lo ven y no lo detienen) y hacer un expediente sancionador que hay que enviar a la Inspección Educativa. Siempre hay alguien que sabe que alguien no está siendo tratado bien de una forma constante. Mira esta nota de aquí:

- Siempre hay alumnos “testigos” de acoso escolar que **consienten y no denuncian** por miedo a que les tachen de chivatos, que les traten mal a ellos, o por falta de empatía.
- El Acoso Escolar no se debe MINIMIZAR, ni justificar con que *es una broma*. Causa **graves** daños a los que participan y puede tener consecuencias jurídicas para todos los que puedan conocer sobre su ocurrencia y no actúen.
- **INFORMAR de una situación de MALTRATO no es CHIVARSE**: es contribuir a detener una situación INJUSTA y dañina.
→ **CHIVARSE** es contar a un adulto algo que ha hecho un compañero y que no causa daño a otros. Al contarlo se pone en compromiso al niño que ha hecho la acción chivada. Entre los niños no suele gustar el CHIVATO, pero hay que saber bien qué es chivarse y qué no lo es.
- Si **observas o conoces de comportamientos que puedan considerarse Acoso Escolar en cualquier alumno del colegio**, es necesario **INFORMAR** para detener una situación INJUSTA y contraria al **DERECHO** de dignidad de las personas, además de ir contra las Normas de Convivencia del Colegio. Esto no es chivarse sino contribuir al bienestar de los compañeros y solidaridad con el que sufre.

□ Si haces alguna cosa incorrecta, contraria a las Normas del Colegio, debes aceptar algunas **medidas correctoras que te ayuden a reflexionar y mejorar**. Se llaman **sanciones** y sirven para pensar y ayudar a que no se repitan los errores y que el comportamiento sea adecuado a los Valores del Colegio. Los Valores son principios de conducta que se establecen como guía y orientación en muchos sitios, sobre todo donde se tiene que convivir con otros. En este recuadro de la página siguiente están los Valores del Colegio. Échales un vistazo y tenlos en cuenta:

VALORES DEL COLEGIO



Honestidad

Admite los errores y pide perdón cuando corresponde.
Actúa con honestidad en pruebas y trabajos escolares.
Pide permiso para coger materiales y otras cosas de los demás.



Confianza, entusiasmo y optimismo

Muéstrate alegre y positivo.
Contribuye a que la clase tenga un aspecto agradable y tus compañeros estén a gusto.
Pide ayuda a tu profesora, tutora, médico, o psicólogas si algo te preocupa.

Compromiso

Cumple las normas del Colegio y las indicaciones de los profesores.
Anímate a presentarte voluntario y participar en las actividades.



Solidaridad y colaboración (espíritu de equipo y compañerismo)

Colabora con profesores y compañeros.
Ayuda a compañeros con dificultades.
Informa si algún compañero recibe mal trato por parte de alguien y no puede solucionarlo.



Libertad de pensamiento y espíritu crítico constructivo

Dialoga de manera respetuosa.
Toma iniciativa.
Admite otros puntos de vista.

Tolerancia y respeto a las diferencias:

Acepta a todos los compañeros: inclúyelos en juegos o actividades.
Ponte en el lugar de otros y ánimales a jugar o estar contigo. Evita que alguien se sienta solo.



Responsabilidad

Realiza deberes y estudia las lecciones.
Sigue las instrucciones de los profesores.
Lleva el uniforme completo y bien presentado.



Disciplina

Sé puntual, prepara tu material y siéntate en cuanto venga el profesor en los cambios de clase.
Pide permiso para levantarte o para hablar.
Sigue las normas de orden y limpieza en todos los lugares del colegio.



Orientación al Esfuerzo, Tenacidad y Afán de Superación

Intenta superarte haciendo mejor las tareas y esforzándote.
Pide ayuda cuando no entiendas y colabora con buena actitud.

Austeridad y Sacrificio Personal

Cuida las instalaciones del Colegio.
Mantén limpio todos los espacios.
Evita el desperdicio. Usa el papel higiénico suficiente y tíralo a la papelera.



Cortesía

Mantén una actitud de respeto a todos los profesores y compañeros.
Habla con corrección y cortesía: saluda y sé amable.
Acepta las críticas y respeta el trabajo de otros compañeros.



Gusto por el trabajo bien hecho y la calidad

Cuida la presentación de tus trabajos, exámenes y presentaciones orales.
Planifica tu estudio y las tareas escolares.
Evita hacer las cosas a última hora.

Salud y ecología

Cuida tu aspecto y tu higiene personal.
Sigue una alimentación variada y come todo lo servido en el plato para no tirar comida.
Contribuye al reciclado y al consumo responsable.



RESPETAMOS LAS INSTALACIONES Y EL MATERIAL

EL Colegio es un lugar de aprendizaje, pero sobre todo de crecimiento como persona. Todo lo que en él se encuentra está para ayudarte en ese proceso tan importante de convertirte en persona. **Respetar las instalaciones es una manera de respetarte a ti mismo** y tu propio crecimiento, así como de permitir el crecimiento **de los demás**. Por ello, debes recordar las siguientes normas:

- No pintes ni escribas en los libros de texto, carpetas, mesas, paredes, puertas, etc. En los cuadernos utiliza bolígrafos azul y rojo. Los ejercicios se resuelven a lápiz y se subraya con rotulador fluorescente u otro marcador, según indicación de cada profesor.
- Usa con cuidado y esmero todas las **instalaciones comunes** del centro: gimnasio, servicios, comedor, aseos, biblioteca, etc. **Cualquier daño** que hagas en estos lugares tendrás que responder por ello mediante la sanción que se valore, la cual incluirá pagar los destrozos.

- Mantén el **material escolar** propio y común de la clase con **orden y limpieza**.
- Por seguridad y buena convivencia, en los patios durante los recreos, no se puede utilizar **balones** de fútbol de reglamento ni que sean duros. Tampoco se pueden realizar **juegos violentos** o jugar partidos de forma violenta.
- Camina por las estancias del Colegio: pasillos, aseos y demás, **evitando gritos, carreras** y juegos.

OTRAS NORMAS

- Dentro del horario escolar, los alumnos sólo podrán **salir del centro con una autorización** escrita de los padres, que entregarán al tutor, y saldrán acompañados de un adulto.
- Las ausencias y retrasos **se deben justificar** mediante nota escrita por los padres que se entregará al tutor.
- Las subidas y bajadas de las clases se harán en **fila** y si se habla con un compañero, siempre en voz baja. **No se puede chillar, gritar o hablar en voz alta**.
- Se deben **realizar siempre las tareas** indicadas para el trabajo personal en casa, y llevar el **estudio de las materias al día**: no hay que dejarlo para antes de los exámenes.
- Las faltas de asistencia, justificadas o no, tienen un **efecto negativo** sobre el aprendizaje que puede incidir en la calificación. Es importante evitar las ausencias de clase.
- Si faltas más de veinte días lectivos, seguidos o no, a clase no podrás ser evaluado en el trimestre correspondiente. Tendrás que recuperar las materias mediante trabajos específicos con ayuda de la familia y hacer los exámenes correspondientes cuando lo indique la tutora.
- Hay que venir al Colegio correctamente uniformado y aseado. No se permiten complementos o adornos ajenos al uniforme, tales como pulseras grandes, llamativas y que hagan ruido al apoyar la mano en la mesa para escribir; o collares largos y que vayan por encima del uniforme. El calzado deportivo sólo se usará para la práctica del deporte.
- No se permite venir con peinados ni adornos extravagantes, piercings o tatuajes, ni pendientes en el caso de los chicos.
- No se deben traer ni usar objetos que distraigan la atención o que sean de valor: iPad, iPod o cualquier otro aparato electrónico. En el caso de traerlo, será retirado y retenido por la tutora.
- Durante los tiempos de recreo, los alumnos **no pueden permanecer en las aulas, pasillos o escaleras** salvo en caso de lluvia o que el profesor lo determine y esté con ellos.
- En caso de **hablar o copiar en un control** o examen el alumno será evaluado **negativamente** en dicho control o examen.
- Colabora para que el ritmo de trabajo en clase sea adecuado y beneficioso**: no interrumpas innecesariamente, levanta la mano para solicitar algo o para intervenir, respeta los turnos de palabra, y habla de forma respetuosa tanto a profesores como a compañeros.
- Llega al colegio **cinco minutos antes** de que comiencen las clases.

- Abre bocañillos y meriendas al llegar al patio, nunca en el aula o pasillos.
- No se puede comer chicle ni pipas en todo el Colegio.
- Ten modales correctos en el uso del aseo (tira de la cadena, cierra el grifo, usa el papel necesario sin excesos) y en el comedor (no hables con la boca llena, come con la boca cerrada, trata correctamente a los compañeros y auxiliares de comedor, entre otros).
- **No está permitido el uso de teléfono móvil en el Colegio.** Si lo traes, éste deberá estar apagado completamente y en todo momento. Las llamadas a la familia se hacen desde Secretaría, previa autorización de la tutora. Si te encuentran con el móvil encendido, aunque no lo uses, en cualquier lugar del Colegio, te será retirado por una semana.

Tanto los profesores como los empleados del Colegio que colaboran en otras tareas del centro (auxiliares, monitores, etc.) **pueden hacer indicaciones sobre las normas de convivencia a los alumnos**, y es necesario **seguir siempre sus instrucciones**. Las incorrecciones serán comunicadas a tu tutora por cualquier persona del Colegio, quien procederá de acuerdo al procedimiento del Plan de Convivencia a analizar lo ocurrido y establecer medidas correctoras.

Estas son algunas de las TAREAS que se te pueden plantear para reflexionar sobre los incumplimientos de las normas de convivencia y buen funcionamiento en el Colegio durante este curso.

- Analizar las Normas del Colegio y exponerlas oralmente ante el tutor, el aula o dirección.
- Memorizar y exponer en público (compañeros o dirección) los derechos y deberes de los alumnos del Colegio Alarcón.
- Ayudar al alumno tratado de forma desconsiderada en lo que se determine.
- Dialogar las partes implicadas en la solución de un problema de convivencia (sólo si la falta es moderada).
- Escribir una carta de disculpa.
- Realizar un trabajo sobre los efectos dañinos para uno mismo y para los demás, de la conducta inadecuada realizada.
- No disfrutar del tiempo de recreo, y en su lugar hacer alguna tarea de reflexión, reparación o colaboración.
- Pagar el importe de los objetos estropeados.
- Contribuir a la limpieza y mantenimiento de clases, patio, baños, pasillo, etc.
- Ayudar en el comedor, biblioteca, en las aulas de alumnos pequeños.
- Colaborar en la realización de cualquier actividad que contribuya a generar un buen ambiente de convivencia.
- Requisar móviles o aparatos electrónicos durante 1 semana (si se reincide se puede aumentar el tiempo).



Septiembre 2017